

寮 日 課 表

ド ー ミ ー ・ パ ル

平 日		土 曜		日 曜 ・ 休 日	
起 床	6:50	平 日 と 同 じ		起 床	7:50
朝 礼 ・ 点 呼	7:00 ～ 7:10			朝 礼 ・ 点 呼	7:55 ～ 8:00
清 掃 ・ 朝 食 (登 校 準 備)	7:00 ～ 8:10			清 掃 ・ 朝 食	8:00 ～ 8:40
登 校 完 了	8:10			(自 由 時 間)	8:40 ～ 9:40
学 習		学 習	9:40 ～ 10:50	学 習	11:10 ～ 12:20
休 憩		休 憩	10:50 ～ 11:10	休 憩	10:50 ～ 11:10
学 習		学 習	11:10 ～ 12:20	学 習	11:10 ～ 12:20
昼 食	12:35 ～ 13:20	昼 食	12:35 ～ 13:50	昼 食	12:20 ～ 13:20
		(自 由 時 間)	昼 食 後 ～	(自 由 時 間)	昼 食 後 ～ 18:55
入 浴	16:00 ～ 18:50	入 浴	16:00 ～ 19:20	入 浴	16:00 ～ 18:50
夕 食	17:50 ～ 18:50	夕 食	17:50 ～ 18:50	夕 食	17:50 ～ 18:50
(自 由 時 間)	放 課 後 ～ 18:55	(自 由 時 間)	～ 19:25		
学 習	19:00 ～ 20:00	学 習	19:30 ～ 21:10		
休 憩	20:00 ～ 20:10				
学 習	20:10 ～ 21:10				
休 憩	21:10 ～ 21:40	休 憩	21:10 ～ 21:40		
学 習	21:40 ～ 23:00	学 習	21:40 ～ 23:00		
就 寝 準 備	23:00 ～ 23:20	就 寝 準 備	23:00 ～ 23:20		
消 燈	23:20	消 燈	23:20		
				平 日 と 同 じ	